



جامعة مؤتة

نموذج توصيف خطة دراسية



أولاً: معلومات المادة:

• اسم المادة: أسس التربية الرياضية	• رقم المادة: 1301101
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3
• القسم: التربية الرياضية	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد
• الفصل الدراسي: الثاني	• وقت المحاضرة: 11-9:30
• العام الجامعي: 2019/2018	• اسم المدرّس: د. مقداد الطراونة
• الساعات المكتبية: 1-12 (احد، ثلاثاء، خميس) 2-12:30 (اثنين ، أربعاء)	

ثانياً: الوصف العام للمادة:

يتناول هذا المقرر التعلم والتعليم والمبادئ التي يمكن الاعتماد لتكوين الفكرة الواضحة عن أسس التربية الرياضية واهم المصطلحات في مجال التربية الرياضية ، ولمحة تاريخية عن التربية الرياضية من منظور فلسفي ، واللياقة البدنية ولمحة عن طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية علماً لتطوير عملية التعلم كنتيجة وكأسلوب.

ثالثاً: أهداف المادة الدراسية:

• رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

- أن يتتبع الطالب التطور التاريخي للتربية الرياضية .
- أن يتعرف الطالب على المصطلحات والمفاهيم والمرتبطة بالتربية الرياضية .
- أن يتعرف الطالب على تطور التربية الرياضية في المملكة الأردنية الهاشمية .
- أن يتعرف الطالب على الأهداف العامة للتربية الرياضية .
- أن يتعرف الطالب على فلسفة التربية الرياضية .
- أن يتعرف الطالب على النمو والتطور البدني في المراحل العمرية المختلفة .
- أن يتعرف الطالب على أهمية اللياقة البدنية .

- ان يتعرف الطالب على المكونات الرئيسية للياقة البدنية وعناصرها والية تطوير كل عنصر.
- ان يتعرف الطالب على طرق التدريس في التربية الرياضية.
- ان يتعرف الطالب على الية كتابة النتائج التعليمية لدرس التربية الرياضية.

خامسا : الخطة التفصيلية للمادة

المصادر والمراجع المطلوبة	الموضوعات المتوقع تغطيتها	الأسبوع
	-التطور التاريخي للتربية الرياضية	-1
	الألعاب الاولمبية القديمة والحديثة	-2
	تطور الحركة الرياضية في الاردن	-3
	مفهوم التربية الرياضية: أهميتها وأهدافها	-4
	تطور مفهوم التربية الرياضية	-5
1. اسس التربية البدنية، تشارلز بيوكر 2. أصول التربية الرياضية والبدنية، أمين أنور الخولي 3. التربية الرياضية وجذورها الفلسفية إبراهيم وزرماس	-اختبار أول	-6
	تطور أهداف التربية الرياضية	-7
	الاهداف العامة للتربية الرياضية	-8
	اللياقة البدنية وعناصرها	-9
	السمنة والنحافة	-10
	مراحل النمو	-11
	الامتحان الثاني	-12
	القوام الجيد والعناية به	-13
	النمو والتطور البدني للمراحل العمرية المختلفة	-14
		-15
	الامتحان النهائي	-16

سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس

الطرائق والاستراتيجيات والوسائل	No
التعلم المبرمج	1
العصف الذهني	2
التعلم التعاوني	3
التعلم بالطريقة الكلية والجزئية	4
وسائل مساعدة في التعلم	5

سابعا: استراتيجيات التقويم ومواعيدها

نسبة الدرجة إلى درجة التقويم النهائي	طبيعة مهمة التقويم (مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي، تقارير)	الاسبوع المستحق والتاريخ	رقم التقويم
الاسبوع السادس	اختبار اول 20%	الاسبوع	1
الاسبوع الثاني عشر	اختبار ثاني 20%	الاسبوع	2
طول الفصل	مشاركة 10%	الاسبوع	3
الاسبوع السادس عشر	اختبار نهائي 50%	الاسبوع	4
		الاسبوع	5
		الاسبوع	6
(100%)	المجموع الكلي		

ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

المصادر الرئيسية المطلوبة:

1. اسس التربية البدنية، تشارلز بيوكر
2. أصول التربية الرياضية والبدنية، أمين أنور الخولي
3. التربية الرياضية وجذورها الفلسفية، إبراهيم وزرماس

1- الكتب والمراجع الثانوية :

تاسعا : إرشادات عامة

No	سياسة الحضور والغياب التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير والأوراق البحثية
1	حضور لا يقل عن 85%
2	يسمح غياب 15%
3	كل من يتغيب عن أي امتحان بدون عذر رسمي توضع علامة صفر
4	الالتزام بموعد تسليم التقارير